

Website URL <http://www ranking.net.pl/16200>

Dieta alkaliczna - Werelich.pl

<http://werelich.pl>

Inne nazwy tej diety to: dieta kwasowo zasadowa lub dieta kwasów alkalicznych. Jest to dieta, która w znacznym stopniu opiera się na świeżych owocach, warzywach, korzeniach i bulwach, orzechach i roślinach strączkowych. Jaka jest historia alkaliczne diety? Nasi przodkowie byli ludem zbieracko łowieckim i ich dieta opierała się na minimalnie przetworzonej żywności roślin i zwierząt. Ale wraz z nadejściem rolnictwa sytuacja stopniowo uległa zmianie. Po pojawieniu się narzędzi kamiennych wprowadzono do diety ziarna, których różne rodzaje były dostępne po wynalezieniu taboru i urządzeń automatycznego odsiewu. Mleko, sery i inne przetwory mleczne wprowadzono po udomowienia zwierząt. Wzrosła konsumpcja soli, gdy stały się dostępne technologie dostępu do kopalni, przetwarzania i transportu. Zwiększyło się spożycie mięsa po rozpowszechnieniu się hodowli zwierząt. Po rewolucji przemysłowej wzrosło spożycie cukru i wyrobów cukierniczych. Obecnie jednym z najbardziej znanych zwolenników alkalicznych pokarmów jest Robert Young.

Kategorie

[Zdrowie i uroda](#) - [Ciąża](#)

[Zdrowie i uroda](#) - [Diety](#)

[Strony według regionów](#) - [Dolnośląskie](#) - [Wrocław](#)

[Według domeny](#) - [Pl](#)

Słowa kluczowe

[Dieta](#), [Dietetyk](#), [Odchudzanie](#), [Wrocław](#), [Diety](#)

Informacje

Numer ID strony: 16200/11529, Status strony: aktywna od 24/07/2014 15:33, Typ strony: wyróżniona od 24/07/2014 15:50, Data dodania: 24/07/2014 15:33, Zaindeksowane strony: [Google](#), [Yahoo](#), [Bing](#), Liczba kliknięć: 7, odsłon: 4660